

舊約聖經 (Old Testament) 詩篇：第一卷 (Psalms: Book I)
李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version (revised on 2013-08-16)

舊約聖經
(Old Testament)

詩篇：第一卷
(Psalms: Book I)

(Chinese Traditional Version)

李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version
(revised on 2013-08-16)

第一篇

- (1) 人被福祐，
若他不與惡人相謀，
若他不步罪人之路，
若他不坐嘲者之位。
- (2) 而他喜悅耶和華之道，
日思夜想祂的正道。
- (3) 他如溪水培植之樹，
季節到時產果結實，
他的綠葉從不枯萎。
凡他所為必然興盛。
- (4) 惡人則否！
他們如糠，
風吹飄散。
- (5) 因而惡人於審判之時，
必站不住，
惡人於義人聚會之所，
亦站不住。
- (6) 因耶和華照顧義人之路，
而惡人之路必致滅亡。

第二篇

(1) 為何國與國間密謀徒勞無功？

為何人與人間陰謀徒然無果？

(2) 世上君王表明立場，

諸統治者聚集一起，

抵抗耶和華，

及其所加膏者。

(3) 他們宣言：

“讓我們掙脫他們網綁，

拋棄他們繩索。”

(4) 天堂之君在笑；

耶和華蔑視他們。

(5) 憤怒中厲斥他們，

暴怒中驚嚇他們說：

(6) “我已然立我之君，

在錫安我的聖山。”

(7) 我將宣告耶和華聖旨：

祂對我說：“你是我子；

於今我已是生你之父。

(8) 求我，

我便將諸國賜你為繼承產業，

全世界為你擁有。

(9) 你將以王權鐵杖統治他們；

將他們如瓦器般敲成碎片。”

(10) 因此你們諸位君王，聰明些吧；

你們世上統治之人，警戒些吧。

(11) 心存畏懼侍奉你主，

戰慄而悅。

(12) 吻其子以免其憤怒，

免於道中滅亡，

因祂之怒可隨時爆起。

在祂庇護下者得獲福祐。

第三篇

大衛之詩：逃避其子阿布撒龍時所作。

(1)耶和華啊！我的敵人何其之多！

多少人起而攻擊我！

(2)許多人說我：

“上帝將不會拯救他。”

(Selah)

(3)但祢是圍繞我的盾啊，耶和華！

祢賜我榮耀，

並使我抬起我頭。

(4)我高聲呼喚耶和華，

而祢在祢聖山回應了我。

(Selah)

(5)我躺下而眠；

我又再度醒來，因耶和華支撐我。

(6)我將不懼千人萬人，

從四周圍繞來攻。

(7)起來吧！耶和華！

拯救我吧，我神啊！

請打擊所有我敵之顎，

並敲碎惡人之齒。

(8)拯救來自耶和華。

願祢福祐你的人民。

(Selah)

第四篇

為樂團長，以弦樂器。
大衛之詩。

(1) 當我喚祢、請回答我，
公義之神啊！
解我痛、除我苦；
對我慈悲、聽我禱告。

(2) 人們啊！你們把我尊榮轉成羞辱還要多久？
你們喜愛虛幻、尋覓假神還要多久？

(Selah)

(3) 需知耶和華將虔敬之人分出歸己；
當我呼喚祂時，耶和華必會聽到。

(4) 你們在怒中不要犯罪；
你們臥床，
安靜反省。

(Selah)

(5) 奉獻公義祭品，
信靠耶和華。

(6) 許多人問：
“誰能顯示我們任何好處？”
耶和華啊！讓祢臉面之光照亮我們。

(7) 比起五穀新酒之充沛，
你將把更大喜樂充滿我心。

(8) 我將躺臥安眠，
因耶和華啊！
唯獨你使我安居。

第五篇

為樂團長，以笛。
大衛之詩。

(1)請聽我言，耶和華啊！
顧念我嘆息。

(2)請聽我求助呼喚，
我王、我神，
因我向祢祈禱。

(3)耶和華啊！祢晨聞我聲；
我求祢於晨，
而等待於期望中。

(4)祢非喜惡之神；
惡者無法與祢共居。

(5)傲慢者無法立於祢前；
祢恨作惡者。

(6)祢毀滅撒謊者；
嗜殺與欺詐者，
為耶和華所憎惡。

(7)但我，因祢的大慈悲；
將入祢家；
以崇敬心鞠躬，
朝向祢聖殿。

(8)耶和華啊！請因我之敵，
以公義引領我---
使祢路在我前為直。

(9)他們口中無一言可信；
他們心充滿毀壞。
他們喉是敞開墓；
他們舌說欺講騙。

(10)神啊！宣告他們罪吧！
讓他們陰謀使他們敗落。
為他們諸罪放逐他們，
因他們已背叛祢。

(11)讓所有投靠祢而被祢庇護者喜樂；

舊約聖經 (Old Testament) 詩篇：第一卷 (Psalms: Book I)

李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version (revised on 2013-08-16)

讓他們欣喜歌唱。
在他們上鋪遮祢的保護，
使愛祢名者歡欣於祢。
(12)因耶和華啊！祢福祐義人；
祢以如盾恩惠環繞他們。

第六篇

為樂團長，以弦樂器。
大衛之詩。

- (1)耶和華啊！勿於怒中責備我，
勿於憤怒中懲戒我。
(2)以慈悲待我，因我軟弱；
耶和華啊！醫治我，因我骨痛。
(3)我靈魂劇痛。
仍有多久？耶和華啊！仍有多久？
- (4)耶和華啊！轉而拯救我；
以祢始終如一的愛救我。
(5)無人於死之時會記得你。
誰在墳中會稱讚你？
- (6)我因呻吟而困倦；
我整夜淚哭於床，
淚水濕透我床。
(7)我眼因悲傷而變弱；
也因我所有敵人而受損。
(8)你們所有作惡者啊，離我而去，
因耶和華聽到我哭泣。
(9)耶和華聽到我求慈悲的呼喚；
耶和華接納我的祈禱。
(10)所有我敵都將羞愧驚慌；
他們將突然受辱退縮。

第七篇

大衛之喜該央：他向耶和華所唱
有關卞加邁人庫希

(1)耶和華我神啊！我投靠於祢庇蔭之下；
拯救我逃離所有追逐者吧！

(2)否則他們將如獅一般將我撕裂，
將我撕成碎片而無人來救。

(3)耶和華我神啊！若我行此事，
則我手中有罪---

(4)若我惡待與我和平相處者，
或無因無由搶奪我敵---

(5)就讓我敵將我追逐超越；
讓他踐踏我命於地，
讓我睡於塵土。

(Selah)

(6)耶和華！在祢憤怒中起來吧！
起抗我敵的暴怒。

醒來吧！我神，宣令祢的判決。

(7)讓諸民環聚於你，
從高處統治他們；

(8)讓耶和華判決諸民。

耶和華啊！依我的公義判決我吧！
依我的誠正判決我，至高者啊！

(9)探究人心的公義之神啊！
終止惡者暴行，
使義人安心無慮。

(10)我的盾是至高神，
祂拯救心正者。

(11)神是公義審判者，
是日日明示其怒的神。

(12)若祂不動憐憫之心，
祂將磨利其劍；
祂將彎其弓、上其弦。

(13)祂已備好致命武器；
備好燃火之箭。

舊約聖經 (Old Testament) 詩篇：第一卷 (Psalms: Book I)

李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version (revised on 2013-08-16)

- (14) 懷惡及謀亂者，
導致其幻想破滅。
- (15) 掘洞於地而鑿出其土者，
掉入自掘之坑。
- (16) 他所生之亂將反臨其身；
他之暴亂將反降其頭。
- (17) 我因其公義而感謝耶和華，
並歌頌至高者耶和華名。

第八篇

為樂團長，用基特斯樂器。
大衛之詩。

(1)耶和華我們主啊！
祢名在全世是何等宏大莊嚴！

祢將祢的榮耀，
置於高過諸天。

(2)因祢敵人之故，
從孩童與嬰兒之唇，
祢授與讚美，
以防堵仇敵與報仇者之口。

(3)當我觀顧諸天，
是祢手指所作之工；
明月星群，

是祢置於各該之處；
(4)人算甚麼而祢竟顧念於他？
人之子亦算甚麼而祢卻眷顧於他？

(5)祢使他比天使略為低微，
並賜他以光榮之冠、榮耀之冕。

(6)祢讓他管轄祢手造萬物；
祢將一切置於他之腳下：

(7)牛群羊群，
田野之獸，

(8)天空之鳥，
海洋之魚，

及優游於海道之一切。

(9)耶和華我們主啊！
祢名在全世是何等宏大莊嚴！

第九篇

為樂團長，依"子之死" 曲調。
大衛之詩。

(1)我要全心稱讚祢啊，耶和華！
我要宣講祢所有神蹟偉業。
(2)我將因祢而快樂喜悅；
我要歌頌祢名，至高者啊！

(3)我敵轉退；
他們在祢面前跌倒滅亡。
(4)祢支持我的權利與目標；
祢坐於寶座，
依公義判決。

(5)祢斥責諸邦，
消滅為惡之人；
祢永永遠遠塗去他們之名。
(6)敵人受到無盡摧毀，
祢連根拔起他們城邑；
甚至他們記憶也都已消滅。

(7)耶和華永恆統治；
祂已為審判立其寶座。
(8)祂將以公義判決此世；
祂將以公道正義治理諸民。
(9)耶和華庇護被欺壓者，
也是患難時的碉堡。

(10)知祢名者將信賴祢，
因耶和華啊！祢從未離棄尋求祢者。

(11)歌頌坐於錫安王位的耶和華；
向諸邦宣揚其所為。

(12)為血而復仇者都記得，
他絕不忽視受苦者呼喚。

(13)耶和華啊！請看我敵如何迫害我！
慈悲憐憫我吧！

從死亡之門救起我，
(14)使我得以宣告對祢的讚美，

舊約聖經 (Old Testament) 詩篇：第一卷 (Psalms: Book I)

李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version (revised on 2013-08-16)

在錫安城諸門，
歡樂於你的救恩。

(15) 諸邦陷落於自掘之坑；
他們腳被纏於自己暗設之網。

(16) 耶和華公道正義為眾所知；
為惡者陷入自己雙手所設之網。

(17) 為惡者及忘記神的諸邦，
回歸於墳。

(18) 窮困者不會時常被忘，
受苦者希望也不會永遠落空。

(19) 起來啊！耶和華！莫讓人得勝；
讓諸邦在祢面前受到審判。

(20) 耶和華啊！以恐懼打擊他們；
讓諸邦知道他們僅只是人。

(Selah)

第十篇

- (1)耶和華啊！祢為何站於遠處？
祢為何於憂患之時隱藏自己？
- (2)惡人在傲慢之中窮追弱者，
使其困陷於自己所設陰謀。
(3)惡人自誇其心之所欲；
他庇祐貪婪者、咒罵耶和華。
- (4)惡人在其傲慢之中不尋覓神，
在其所思之中亦無神存在。
(5)他所從事常為順暢興盛；
他自大專橫而祢律法離他甚遠；
他輕蔑譏笑所有敵人。
- (6)他自思：“無任何事物可動搖我，
我常將快樂、永無煩惱。”
- (7)他滿口咒罵、欺騙、威迫；
其舌下藏有憂患、邪惡。
- (8)他於近村之處埋伏等候；
他埋伏謀殺無辜之人，
在隱密處尋找受害之人。
- (9)他如隱藏之獅埋伏等候；
他埋伏等候捉拿無助之人；
他捉走無助之人、將其拖入網中。
- (10)使受其害者被壓毀崩潰；
傾倒於他的暴力之下。
- (11)他自思：“神已忘；
祂掩其面而永不見。”
- (12)起來吧！耶和華！神啊！舉起祢手！
請勿忘無助之人，
- (13)惡人為何辱罵、輕慢神？
他為何自思：“他將不追究我”？
- (14)但主啊！祢底確看見憂患痛苦；
祢顧及此事而置於手中。
受害者將自己交付於祢；
祢幫助無父孤兒。
- (15)請斷惡人之臂，
向其追究原不可尋罪惡。

舊約聖經 (Old Testament) 詩篇：第一卷 (Psalms: Book I)

李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version (revised on 2013-08-16)

(16)耶和華永永遠遠為王；

諸邦將從祂的土地絕滅。

(17)耶和華啊！祢聽到受折磨者心願；

祢鼓勵他們並傾聽他們祈求，

(18)護衛無父孤兒及被欺壓者，

使此世之人不再強橫威嚇。

第十一篇

為樂團長，大衛之詩。

(1) 我得庇護於耶和華。
你們為何對我說：
“如鳥一般逃往你的山吧！”

(2) 請看，惡人彎弓；
他們將箭搭弦，
從陰暗中射向
正直者心。

(3) 當基礎被毀之時，
正義者能做甚麼？”

(4) 耶和華在祂聖殿裡；
耶和華在天堂寶座。
祂觀察世人；
祂眼觀他們。

(5) 耶和華觀察正義者，
但祂憎恨為惡者，
憎恨喜愛暴力者。

(6) 祂將把火熱煤炭、燃燒硫磺
向為惡者傾注而去；
焦燙熱風將是為惡者命份。

(7) 因耶和華是正義的，
祂愛公平正義；
正直者將見祂顏面。

第十二篇

為樂團長，大衛之詩。調用第八。

(1)幫助我們吧！耶和華，因虔敬神者已不存在；

信仰者消失人間。

(2)每人都向鄰居撒謊；

他們諂媚之唇講欺騙之言。

(3)願耶和華切除所有諂媚、阿諛之唇，
並切除每個(4)說出“我們將用舌來得勝；
我們擁有我們之唇---誰是我們主人？”
的誇大之舌。

(5)“因弱者被欺壓，

窮困者呻吟，

我將起來，”耶和華說：

“我將保護他們，

使他們免於詆毀。”

(6)耶和華之言無瑕疵，

如經過七次淨煉，

土爐所煉之銀。

(7)耶和華啊！請保佑我們平安，

永遠保護我們抗拒如此之人。

(8)惡者扯高氣揚、任意行走，

原本卑鄙之人卻被世人尊敬。

第十三篇

為樂團長，大衛之詩。

(1)耶和華啊！祢永遠遺忘我還有多久？

祢隱藏面孔讓我不見還有多久？

(2)我內心思緒掙扎還有多久？

我心中每日悲傷還有多久？

敵人得勝征服我還有多久？

(3)耶和華我神啊！請看我並答我。

請讓我目光明亮，

否則我將睡死；

(4)我敵說：“我征服了他。”

當我摔倒，我敵歡欣。

(5)但我相信祢永遠不變之愛；

我心喜悅於祢之救恩。

(6)我要向耶和華歌唱，

因祂曾善待於我。

第十四篇
為樂團長，大衛之詩。

(1) 愚者心想：
“宇宙無神。”
他們腐敗，行為卑劣；
無人行善。

(2) 耶和華從天堂
下望世人，
看看有無了解及
覓神之人。

(3) 卻全都是偏離正道，
共同腐敗；
無人行善，
一人都無。

(4) 作惡者難道不知---
他們吞噬我百姓如同吃飯，
且不求告於耶和華？

(5) 他們在那裡極度恐懼，
因神在正義者中。

(6) 你們這些作惡者阻礙並挫敗窮困者之計劃，
但耶和華是他們庇護所。

(7) 願以色列救恩來自錫安！
當耶和華拯救祂的子民之時，
讓雅各歡欣，讓以色列喜悅。

第十五篇
大衛之詩。

(1)耶和華啊！誰能居住於祢的庇護所？
誰能居住於祢的聖山？

(2)他的所行無可苛責，
他做公義之事，
他從心中說實話，

(3)他舌上無污穢誹謗，
他不惡待鄰居，
他不輕蔑同胞，

(4)他輕視惡劣之人，
他尊重敬畏耶和華者，
他遵守誓言，

即便有傷於己，

(5)他不施放高利貸，
他不收賄賂以免傷害無辜。

他行如上諸事，
則將永不被撼動。

第十六篇
大衛之金詩。

(1)神啊！求祢保我平安，
因我在祢庇護之下。

(2)我向耶和華說：“祢是我主，
離祢便無好事。”

(3)至於境內聖者，
他們是我喜悅的榮耀之人。

(4)追尋其他神者，
其悲哀將增。
我不倒出他們所獻的血，
也不在我唇上提起他們的名。

(5)耶和華啊！祢已分配我的份、我的杯於我；
你已使我一切所有安穩妥當。

(6)我的愉悅所在周圍已劃邊界線，
我底確有令人喜悅的繼承產業。

(7)我要稱頌導引我的耶和華，
即便在夜間，我心告知我。

(8)我將耶和華置我之前。
因祂在我之右，
我必不被撼動。

(9)因此我心歡喜、我舌歡唱；
我身安休。

(10)因祢不棄我於墳，
亦不令祢的聖者見腐朽。

(11)祢示我以生命之道；
祢給我在你之前的喜悅，
及在你之右的永恆快樂。

第十七篇
大衛之祈禱。

(1)耶和華啊！請聽我公義懇求；
請聽我呼喚。

請聽我
出自非詐騙之唇的祈禱。

(2)願我的辯護從你而來，
願祢目見公正。

(3)祢雖深夜探查我心，
祢雖測我試我，但未尋不妥之事；
我已決心口不犯過。

(4)至於人的行為---
我依祢唇所言，
遠離暴亂者之道。

(5)我循祢徑而行；
我未失足。

(6)我求告祢，神啊！因祢必回應我；
請聽我祈禱。

(7)請示我祢的大愛神奇，
祢以右手拯救
祢庇護下的人民，以免為敵所害。

(8)請視我如祢眼中蘋果；
請藏我於你翅下影中，

(9)以免惡人攻擊，
並防範環伺周圍的致命敵人。

(10)他們關閉無情的心，
他們傲慢發言。

(11)他們追蹤至我，
現在將我圍困，
以警覺之眼，擲我於地。

(12)他們如欲掠食的餓獅，
如蹲伏於暗處的巨獅。

(13)起來吧！耶和華，
請打倒他們；
請祢用劍救我於惡者。

舊約聖經 (Old Testament) 詩篇：第一卷 (Psalms: Book I)

李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version (revised on 2013-08-16)

(14)耶和華啊！請用祢手，
救我於如此世人，
救我於只求今生回報的此世之人。

祢使祢所珍惜者不感飢餓；
使他們兒輩豐足，
他們也為子孫積儲財富。
(15)而我---我將在正義中見祢顏面；
當我醒來，
我將滿足於見祢形象。

第十八篇

為樂團長。耶和華僕人大衛之詩。

當耶和華從他的敵人之手及掃羅之手救出之時，他向耶和華唱此歌之語。

他說：

(1)我愛祢，耶和華我的力量啊！

(2)耶和華是我的磐石、我的堡、我的解救者；

我的神是我的磐石，在此我尋求庇護。

祢是我的護盾，

我的拯救之角，我的要塞。

(3)我求告於值得讚美的耶和華，

我被救於我的敵人。

(4)死亡的繩索纏繞我；

毀滅的洪流淹沒我。

(5)墳墓的繩索纏繞我；

死亡的陷阱臨現我前。

(6)我在憂困中求告耶和華；

我向我神呼救。

祢在聖殿裡聽我聲；

我的呼求至他前、入他耳。

(7)大地顫抖搖撼，

山基震撼；

他們因祢之怒而顫。

(8)煙從他鼻孔冒出；

毀燒之火來自祢口，

燒炭噴燃而出其嘴。

(9)他開天從天而降，

黑雲在其腳下。

(10)祢騎小天使而飛；

祢翱翔於風翅。

(11)他以黑暗為幕，他四週的罩篷---

天空的黑雨雲。

(12)在祢的光輝前，

諸雲向前行，

有冰雹、閃電相伴。

(13)耶和華從天降雷；

至高者之聲回響。

(14) 祂射箭，將敵驅散，
祂降巨大閃電，使他們潰敗。

(15) 海底之谷被曝露，
大地之基被揭開，
耶和華啊！

被祢的譴責及你鼻孔所出之氣曝露。

(16) 祂從高處向下觸我，
握我；

祂拉我於深水之中。

(17) 他救我於強敵，
太強之敵啊！

(18) 在我災難之日他們挑釁我，
但耶和華支撐我。

(19) 祂帶我至寬闊之處；
祂救我，因祂喜悅於我。

(20) 耶和華依我的公義
對待處置我；
依我手之清潔無垢
祂已賞賜我。

(21) 因我已遵守耶和華之道；
我未作惡，未轉離我的神。

(22) 所有祂的律法均在我前；
我未曾離棄祂的法令。

(23) 在祂之前，我完整且無可苛責，
也曾使自己遠離罪惡。

(24) 耶和華已依我的公義賞賜我，
依祂所見我手之潔淨賞賜我。

(25) 對忠信者，祢顯示自己為忠信；
對無可苛責者，祢顯示自己為無可苛責；

(26) 對純潔者，祢顯示自己為純潔；
然而，對不誠而狡詐者，祢顯示自己為精明。

(27) 祢拯救地位卑微者，
祢使眼高傲慢者變為卑下。

(28) 耶和華啊！祢使我燈常燃；
我神使我暗變明。

(29) 有祢助，我能衝鋒陷陣、抵抗敵軍，
有我神，我能攀牆越壁。

(30) 至於神，祂的道完美；
耶和華之言無瑕疵。
對所有在祂庇護下者而言，
祂是護盾。

(31) 除耶和華外誰是神？
除我們的神外誰是磐石？

(32) 神使我有力量，
使我路完美。

(33) 祂使我足如鹿足；
祂使我能站於高處。

(34) 祂訓練我雙手作戰；
我臂能彎銅弓。

(35) 祢賜我勝利護盾，
祢右手支撐我；

祢彎下腰，使我為大。

(36) 祢使我腳下路途寬敞，
使我腳踝不致扭轉。

(37) 我追趕我敵，趕上他們；
他們若不被消滅，我絕不回轉。

(38) 我壓倒他們，使他們不起；
他們倒於我腳之下。

(39) 祢使我有力量作戰，
祢使我敵俯首於我的足下。

(40) 祢使我敵竄逃時轉身回望，
而我消滅我敵。

(41) 他們呼救，但無人去救。
他們呼喚耶和華，但祂不回應。

(42) 我擊碎他們如風中之塵；
我傾倒他們如街上之泥。

(43) 祢救我於諸民攻擊；
祢使我成為諸邦之首；
我所不知之民臣服於我。

(44) 他們聽聞我聲，便服從於我；
外邦人在我前退縮。

(45) 他們全都灰心喪志；
他們從營寨裡顫慄而出。

(46) 耶和華活著！讚美我的磐石！

舊約聖經 (Old Testament) 詩篇：第一卷 (Psalms: Book I)

李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version (revised on 2013-08-16)

願我救主、我神被讚美尊崇！

(47)祂是為我復仇的神，

祂使諸邦臣服於我下，

(48)祂救我於我敵。

祢舉我高於我敵之上；

祢救我於暴亂之人。

(49)因此我要在諸邦之中讚美祢，耶和華啊！

我要歌頌祢名。

(50)祂賜祂所立的王巨大勝利；

他示祂的受膏者無盡仁慈，

包括大衛及其子孫，永永遠遠。

第十九篇

為樂團長，大衛之詩。

(1) 宇宙宣告神的榮耀；

諸天宣告祂手作之工。

(2) 日復一日，他們發出言語；

夜復一夜，他們顯露知識。

(3) 他們語言、說話，

無處不為人所聽聞。

(4) 他們聲音傳遍天下，

他們語言、文字達至天涯海角。

祂在天上為太陽搭建帳篷，

(5) 太陽如同新郎一般

出其帳篷，

如得勝者歡欣跑完其全程。

(6) 它起自天的一端，

繞行一周至另外一端；

其熱無物能躲。

(7) 耶和華律法完美，

使靈魂復甦。

耶和華法令足可信任，

變愚為智。

(8) 耶和華訓誡正確，

將喜悅賜與人心。

耶和華命令光輝燦爛，

將光亮賜與雙目。

(9) 對耶和華之懼是為純淨，

永恆持續。

耶和華法令確鑿，

全然正直。

(10) 耶和華法令比金更為珍貴，

比許多純粹之金；

耶和華法令比蜂蜜更為甜美，

比來自蜂窩之蜜。

(11) 耶和華法令預警祂的僕人，

遵守耶和華法令得獲重賞。

(12) 誰見自己之錯？

請赦免我隱藏之錯。

舊約聖經 (Old Testament) 詩篇：第一卷 (Psalms: Book I)

李偉宗 (Bill Lee) 譯自 New International Version (revised on 2013-08-16)

(13)請阻止祢的僕人犯剛愎任性之罪；

使諸罪不致將我掌控。

於是我將無可苛責，

並將免犯大罪。

(14)願我口中之言、

我心中之思

在祢之前蒙悅納，

耶和華啊！我的磐石，我的救贖。